

# GUIDA PER CAREZZE A DISTANZA .... perché anche se siamo lontani possiamo provare a sentirci vicini



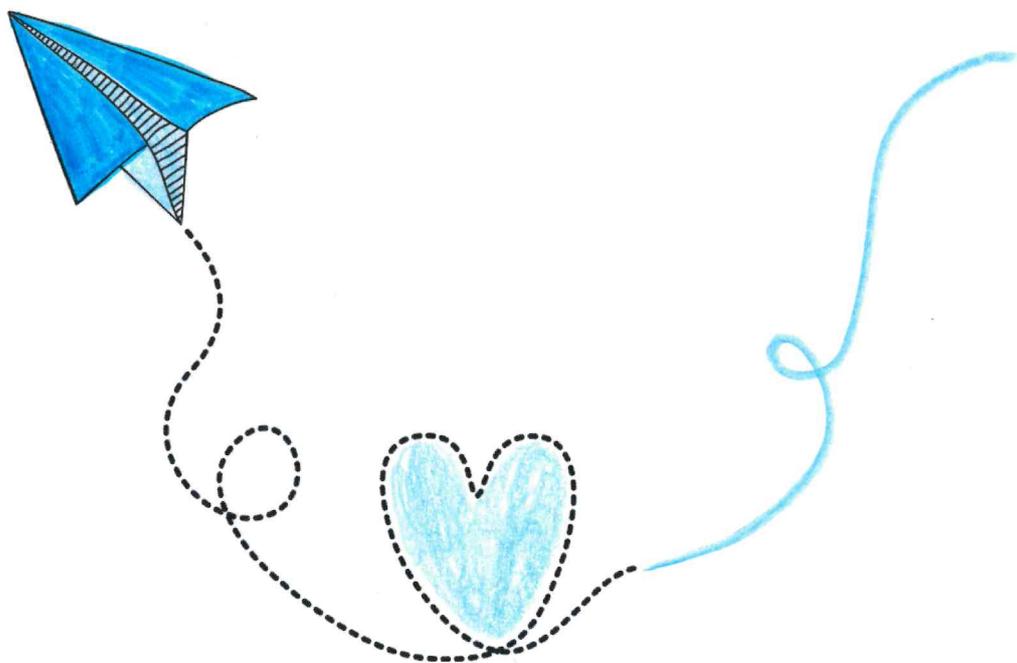
QUADERNO 1

Questo piccolo quaderno desidera sussurrarti qualche spunto , far ronzare in testa delle idee semplici, ma importanti che possono aiutare a sentirsi più vicini quando le circostanze ci impongono invece di stare lontani...

possiamo cantare la stessa canzone, possiamo mandarci un messaggio nel barattolo, possiamo raccontarci tante storie, possiamo spedirci delle buste magiche ...

possiamo riempirci di aria i polmoni e soffiare forte un enorme arcobaleno, possiamo fare finta che ...

possiamo dirci "ti voglio bene", "ti penso forte" ... ecco in volo la mia carezza!



"Perché non posso abbracciarti forte, ma PENSARTI forte si"



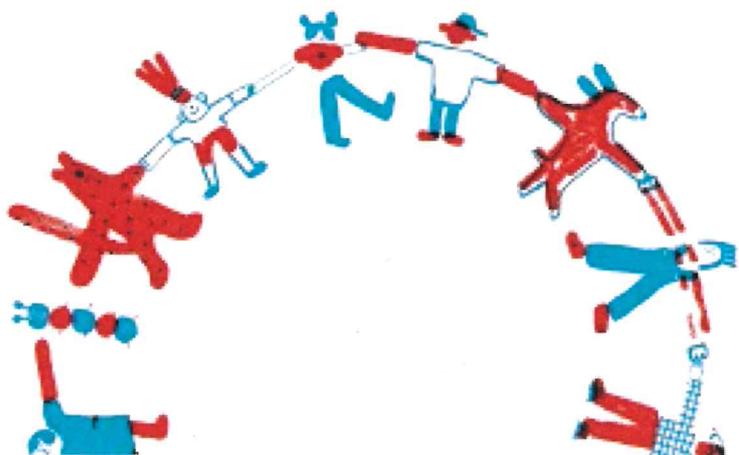
POSSIAMO DIRE INSIEME UNA FILASTROCCA ...  
POSSIAMO ANCHE INVENTARCI DEI GESTI CHE  
SARANNO SOLO NOSTRI

Giro girotondo,  
casca il mondo,  
casca la terra,  
tutti giù per terra!

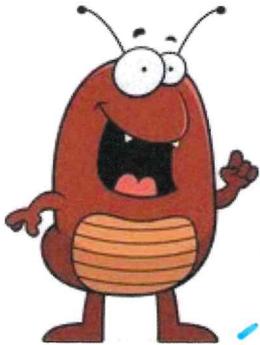
Giro girotondo  
Il mare è fondo,  
tonda è la terra,  
tutti giù per terra!

Giro girotondo  
L'angelo è biondo,  
biondo è il grano,  
tutti ci sediamo!

Giro girotondo  
Il pane è cotto in forno,  
buona è la ciambella,  
tutti giù per terra!



QUESTA FILASTROCCA LA POSSO ANCHE  
CANTICCHIARE E FACENDO SALTELLARE IL DITO SUL  
TAVOLO, COME PER MAGIA COMPARE ... una piccola pulce !



SALTA IL DITO CON LA

La pulce sopra il cane  
il cane non la sente  
per non farsi notare lei salta lentamente OP...

La pulce sulla mucca,  
la mucca la intercetta,  
per non farsi notare lei salta un po' più in fretta OP...

La pulce sopra il gatto  
il gatto si è grattato  
per non farsi mangiare  
lei salta a perdifiato OP...

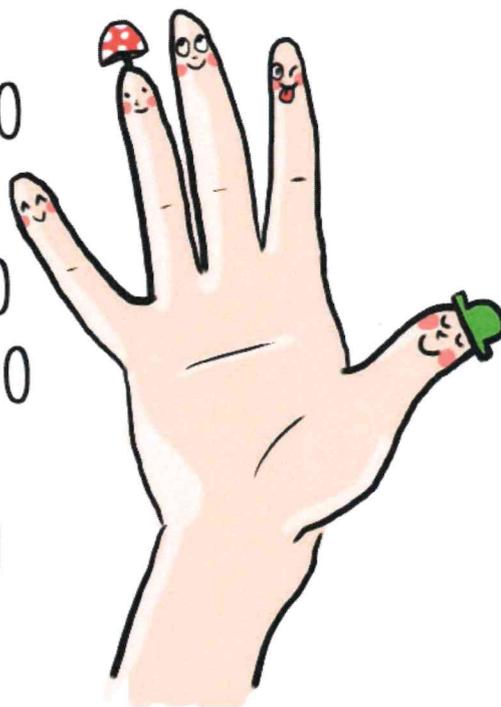
la pulce sul cavallo  
che salta dal prurito  
che salta imbizzarrito e non si può fermare  
la pulce ha il mal di mare  
finché, non ne può più,  
la pulce cade giù!!!

Pulce

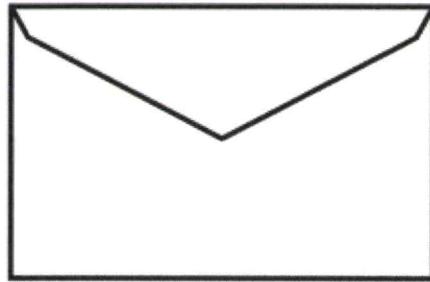
GIOCHIAMO CON LE NOSTRE MANI ...  
con la mano ti saluto, con la mano sfoglio un libro, con la mano mi  
copro gli occhi, con la mano faccio un disegno ...

## LA MIA MANO HA 5 DITA

POLLICE È IL PIÙ BELLO  
INDICE È MONELLO  
MEDIO È LUNGO LUNGO  
L'ANULARE FA DA FUNGO  
AL MIGNOLINO  
CHE DI TUTTI È IL PIÙ  
PICCINO



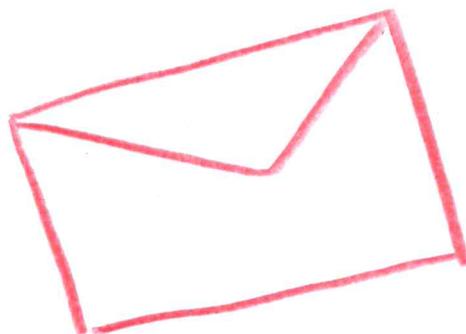
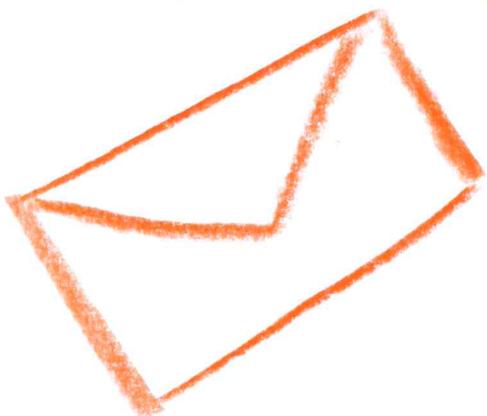
## LE SORPRESE NELLA BUSTA ...



Dentro semplici buste bianche posso nascondere grandi sorprese:

- un oggetto che ti voglio far vedere
- una foto
- una cartolina
- un biglietto scritto da me (poi lo leggiamo insieme)
- un disegno che faccio per te ...

PRENDO IN MANO LA BUSTA, TE LA MOSTRO  
BENE IN VIDEO ... SI CREA GRANDE ATTESA ...  
CONTIAMO INSIEME 1 2 3 E ... APRIAMO LA  
BUSTA ... SORPRESA!!!



## LA STRADA ...

disegno una strada  
seguendo le tue indicazioni:

- ci sono delle case?
- ci sono delle macchine?
- c'è qualcuno che passeggia?
- dove va questa strada?



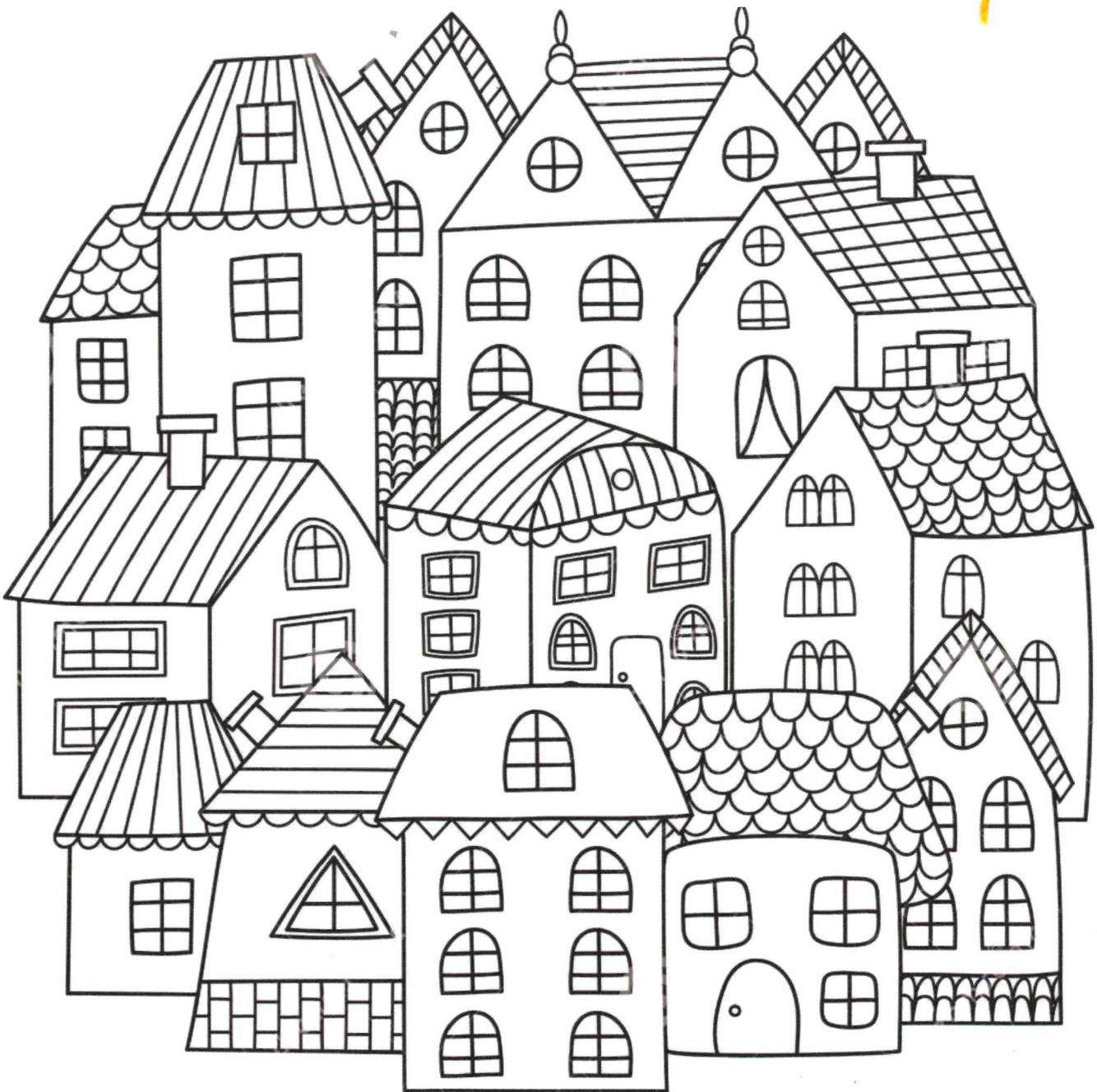
FACCIO QUESTO GIOCO SU UN FOGLIO STACCATO,  
COSI' POTRO' RIPETERLO PIU' VOLTE!



E' molto importante conservare le strade che ora  
creiamo, perché quando ci RIVEDREMO di persona  
le attaccheremo tutte insieme con lo scotch e  
andremo lontano ...

Dove va questa strada ???

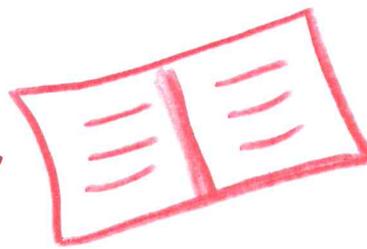
E DOPO AVER FATTO UNA STRADA  
COSTRUIAMO UNA Città ...



TANTE CASE DA COLORARE CON I COLORI CHE MI SUGGERIRAI E  
POI A QUESTA Città DAREMO ANCHE UN BEL NOME!

IL NOME DELLE NOSTRA Città è : .....

## LABORATORIO "Crea storie"

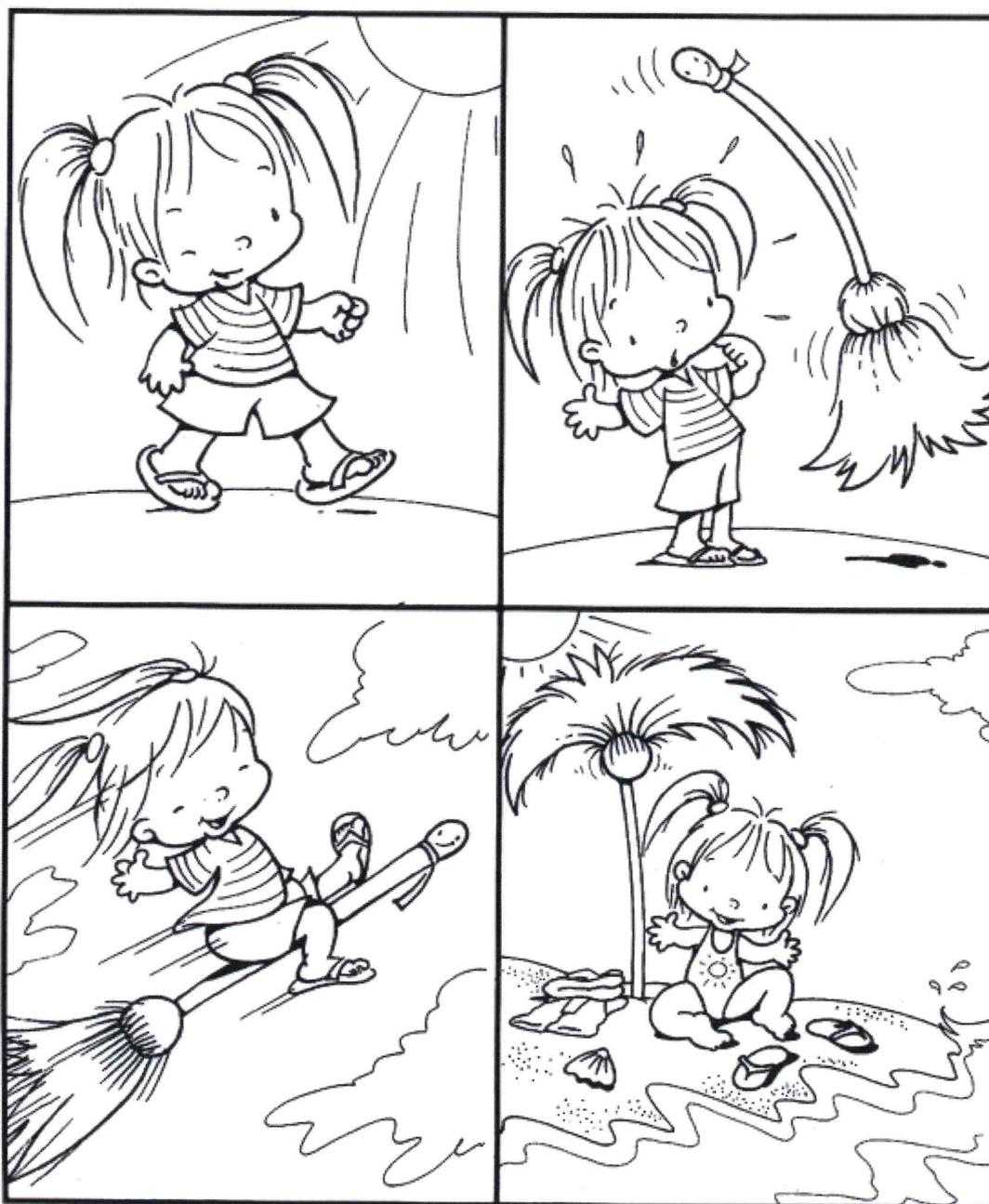


Si possono creare insieme delle storie semplici con il semplice aiuto di immagini ...

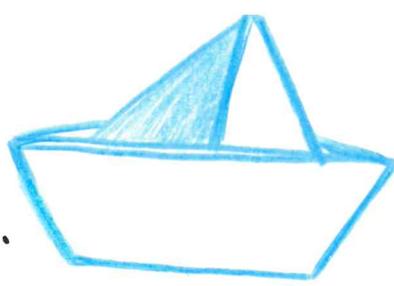
### ESEMPIO

C'era una volta una bambina con dei fantastici codini, incontro' una scopa ballerina che allegra la saluto'.

Quella scopa sapeva volare e porto' in giro per tutto il cielo quella bambina che si chiamava ..... e alla fine, siccome faceva molto caldo la scopa si trasformato' in ombrellone e ando' in spiaggia insieme alla sua nuova amica con i codini.



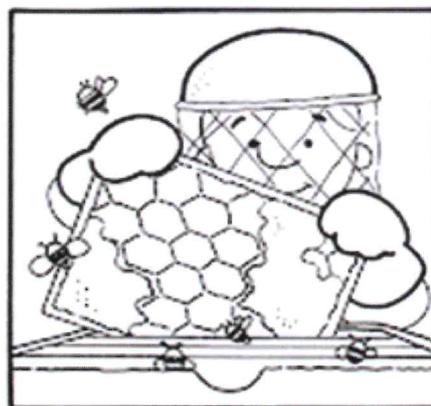
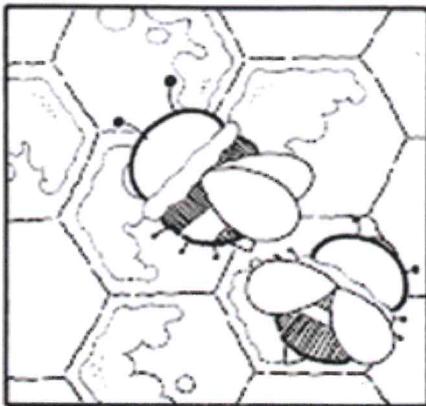
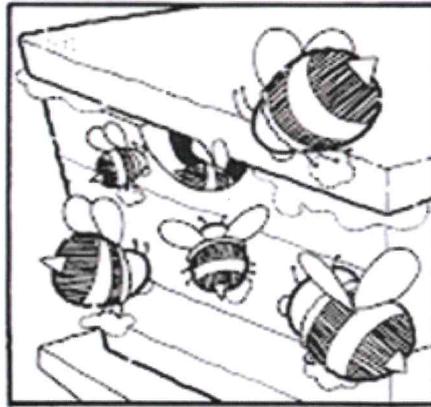
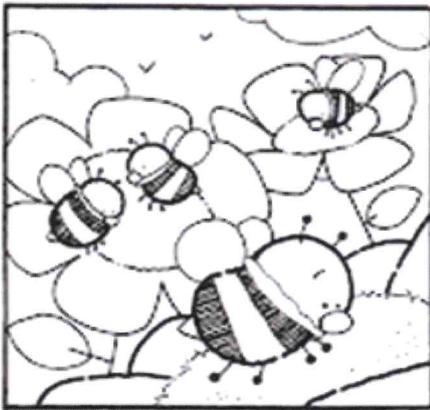
C'erano una volta...



C'erano una volta tante API ...

zzz

zzz





FACCIAMO UNA GARA DI BOCCACCE ...

Buffo, arrabbiato, pauroso o impaurito ...  
Chi vincerà questa sfida?



Ne possiamo inventare ... spazio alla creatività!



## GIOCO DELLO SPECCHIO

Ora quello che faccio io lo proverai a fare tu e poi quello che fai tu proverò a farlo io ...

Posso battere le mani, posso far finta di sbadigliare, posso sorridere, posso fare la faccia arrabbiata, posso fare un piccolo salto, posso toccarmi la punta del naso...

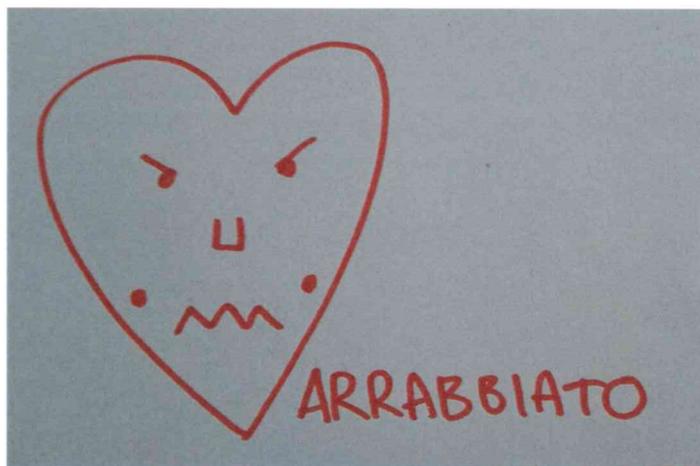
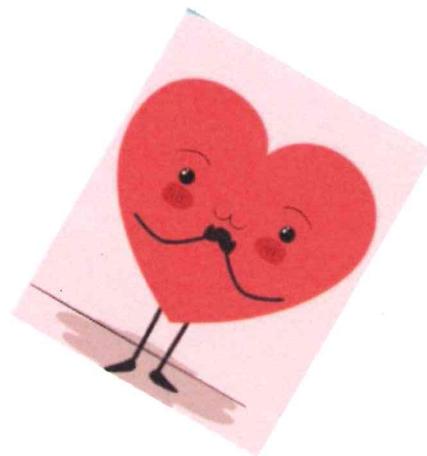


Siamo pronti? Serve molta concentrazione  
1 2 3 via si comincia !!!

Tu ed io



Come sta il mio cuore oggi?



# COSA METTIAMO OGGI DENTRO IL BARATTOLO?

Nel barattolo ci posso mettere delle parole importanti ...

MI MANCHI TANTO

TI VOGLIO BENE

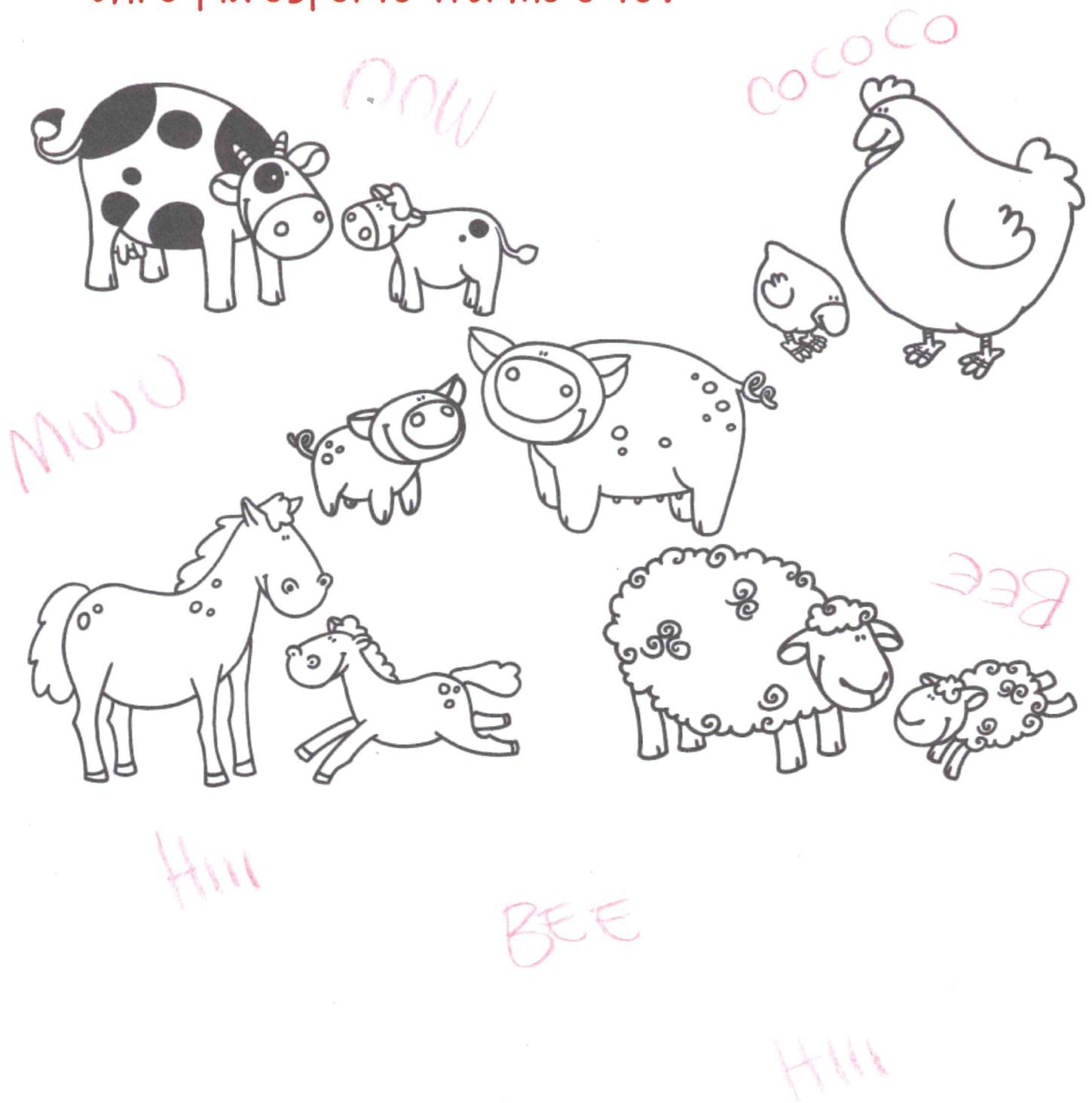
NON VEDO L'ORA DI VEDERTI

TI PENSO

...



Versi degli animali ...  
chi è più esperto tra me e te?



... La sfida si complica ancora di più ... 

Che verso fanno questi animali della Savana?



Ed ora la domanda più difficile ...  
il coccodrillo come fa?



# GIOCHIAMO INSIEME AL "facciamo finta che"

che" ...



1. facciamo finta che siamo al Bar  
(a turno facciamo il barista e il cliente)



"Buongiorno ha già scelto la brioche che vuole?"

"Vuole un caffè oppure un succo?"

"Non dimentichiamoci di andare a pagare"



2. Facciamo finta che siamo in gelateria ...



BUON  
APPETITO!

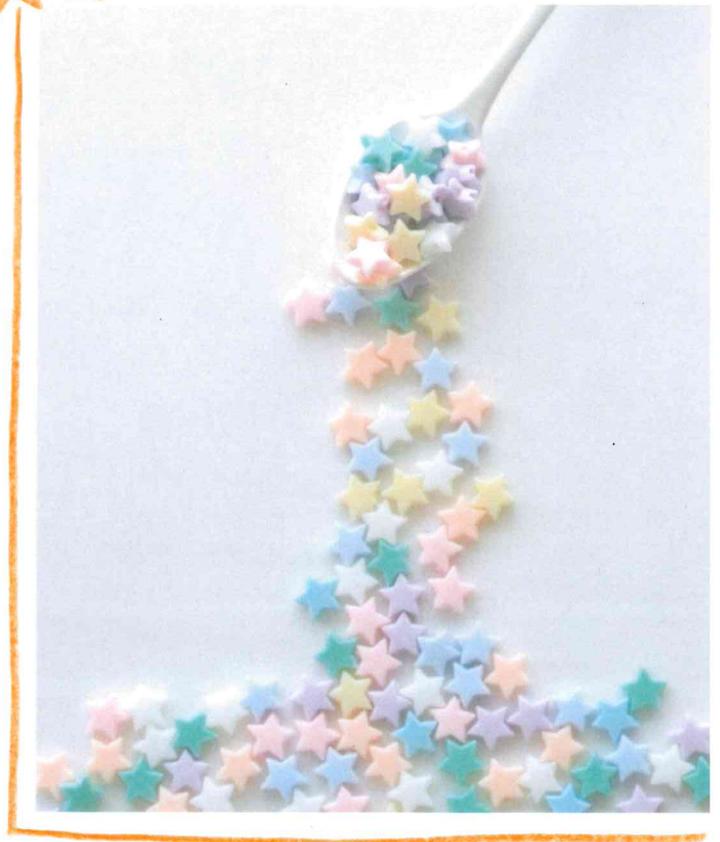
"vuole la coppetta o il cono?"  
"Che gusti sceglie?"



GNAM GNAM

Il cielo stellato ...

scelgo una stella a cui dare il tuo nome ...



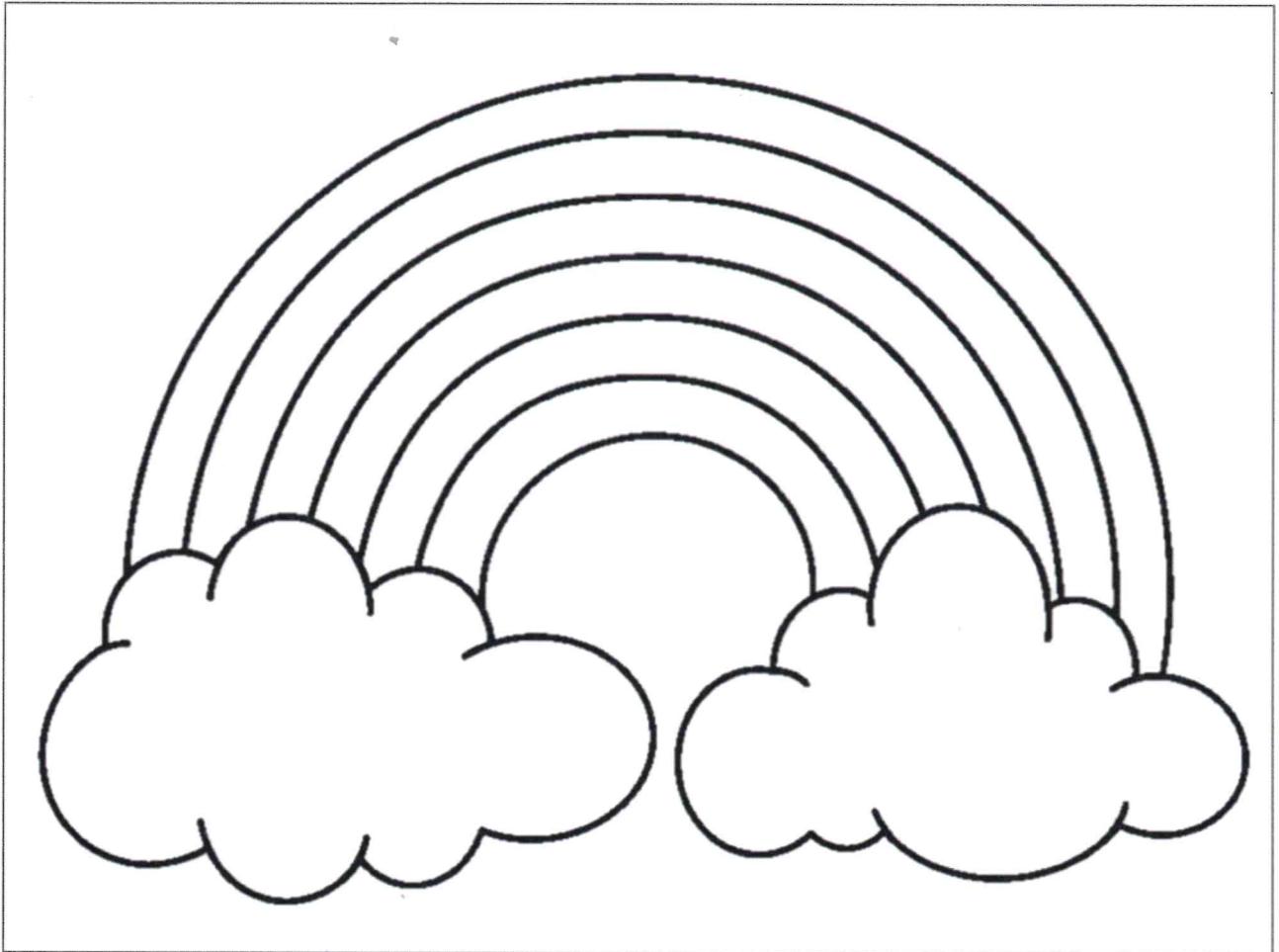
Conosco una stella di nome



CREIAMO IL NOSTRO ARCOBALENO ...

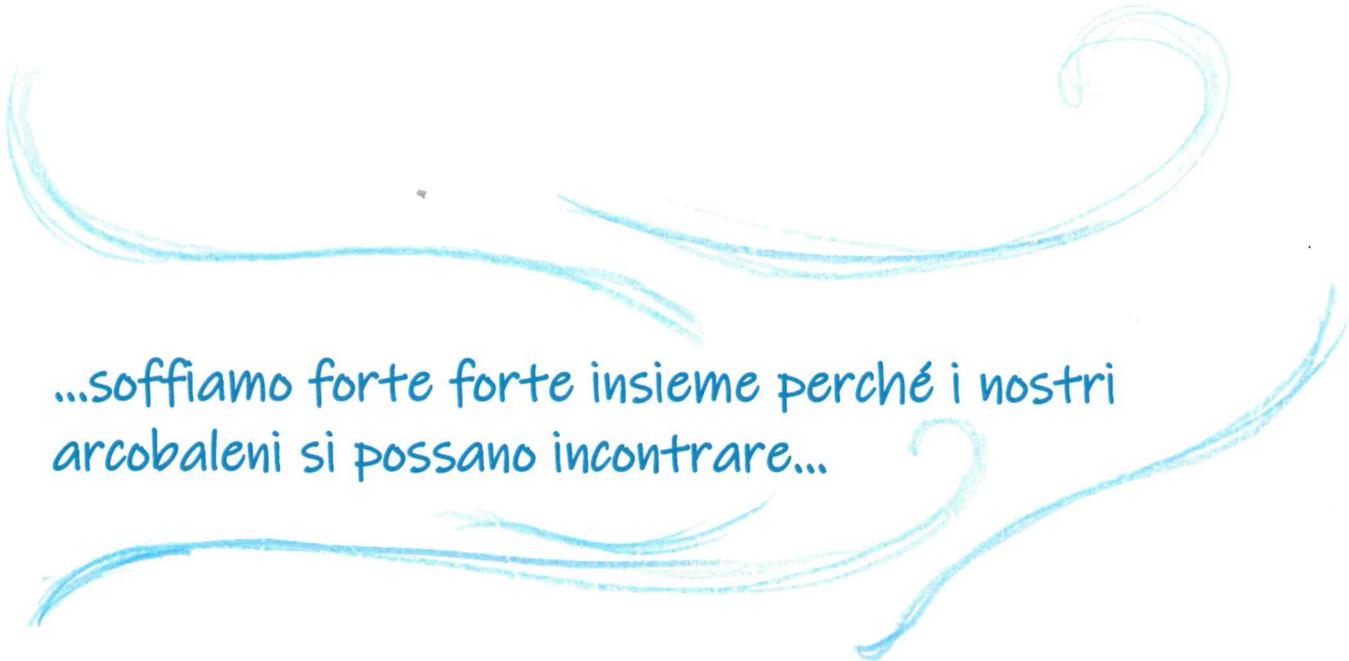


Andrà tutto bene !!!

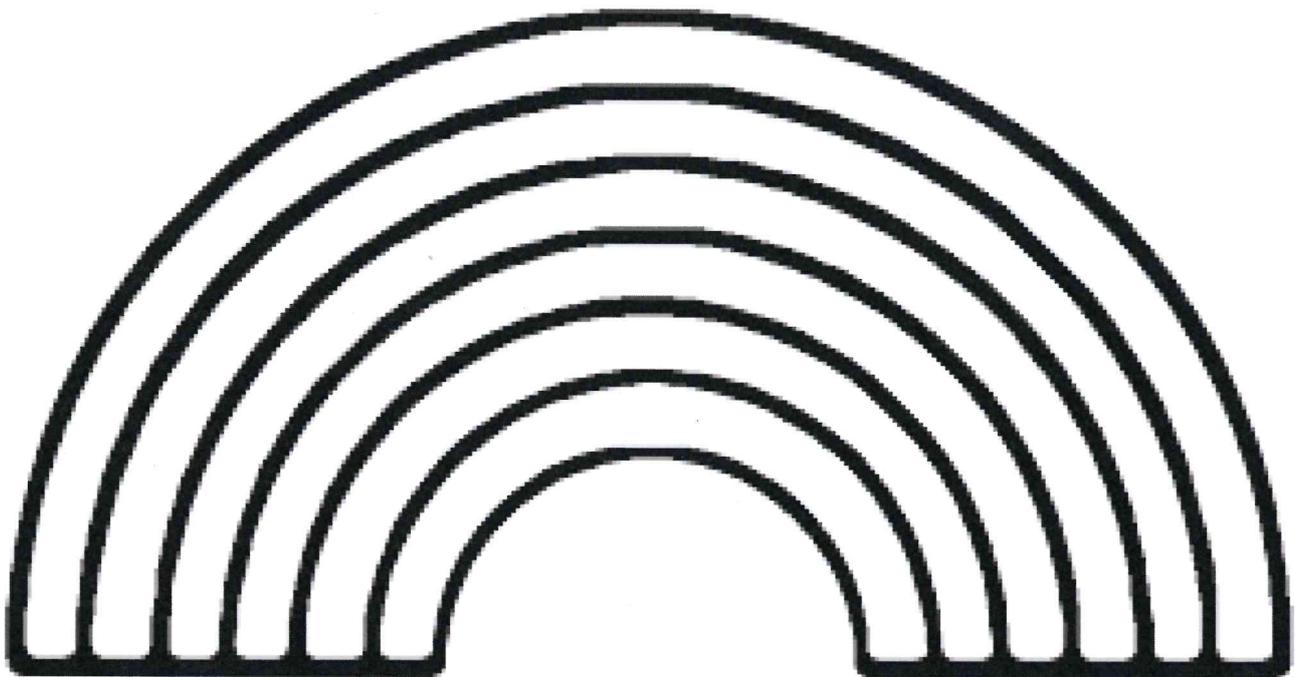


DISEGNARE  
ARCOBALENI  
E' CONTAGIOSO!!!





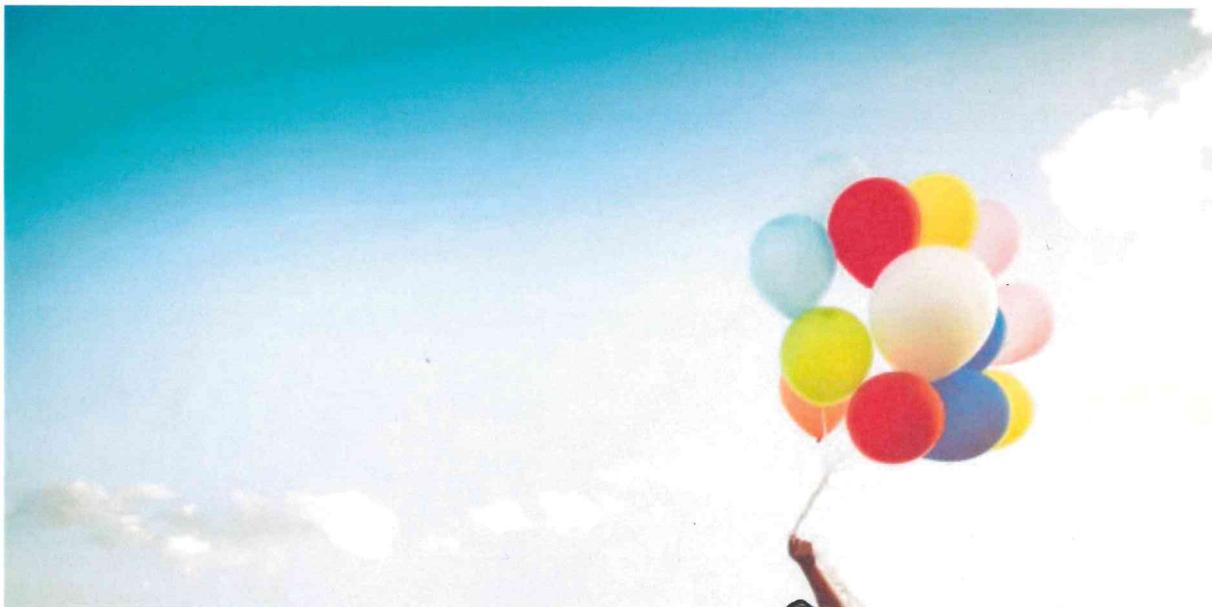
...soffiamo forte forte insieme perché i nostri  
arcobaleni si possano incontrare...



Ti regalo questa poesia a forma di ABBRACCIO ...

Il mio cuore e anche il tuo sono come due palloncini, palloncini a forma di cuore, volano leggeri nel cielo in alto, in altissimo e corrono vicini quando si vogliono incontrare.

Qualche volta c'è vento forte e i palloncini volano lontano uno dall'altro, ma altre volte ancora con il sole e il bel tempo i palloncini si abbracciano forte, diventando quasi di un solo colore.

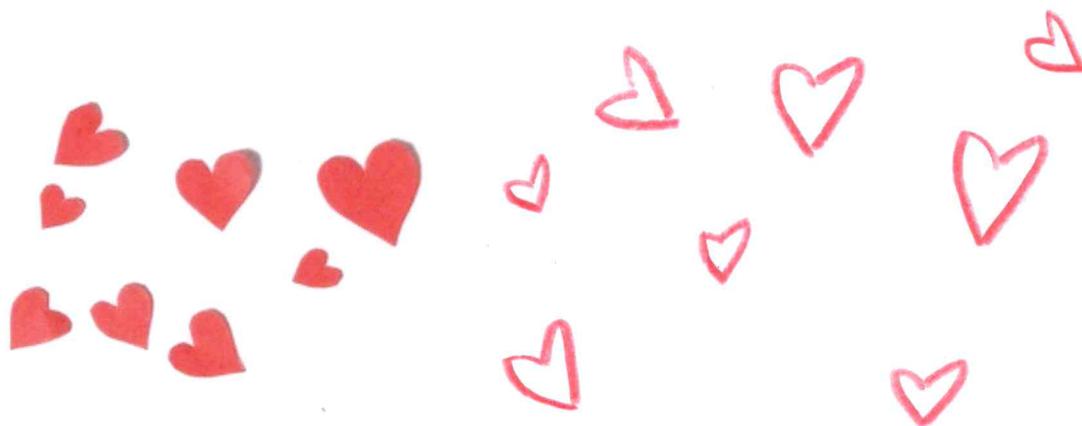


Ci inventiamo un saluto, un arrivederci ...

1 2 3 ...



mani che salutano e non vedono l'ora di tornare ...



Baci che svolazzano e sulla tua guancia si vanno a posare ...



"ti mando una carezza, che vola leggera, come una bambina appesa ad un ombrello in una giornata di vento forte..."



Erica, educatrice – Cooperativa Vedogiovane Asti

